



## 夏休みの過ごし方と2学期はじめの登校

校長 川畑 浩二

1学期が無事、終了し42日間の夏休みがスタートしました。この1学期の教育活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。本年度から出校日が1回となり、児童の夏休みの過ごし方や2学期はじめの登校に注意しているところです。次のことを参考にしてください。

### 夏休みの過ごし方をお子さんと一緒に決める

無計画で過ごす、夏休み終盤になっても課題がまだかなり残っていることに慌てたり、特に心に残ることややり抜いた感覚もないままに、夏休みが終わったりします。

(対策)

- お子さんと一緒に夏休みの過ごし方をシミュレーションし、目標を定め、計画を立てる。
- 目標は、「学習の目標」「生活の目標」「特別な目標」(お楽しみ的な目標)の3つに分けて考える。

- (例：学習の目標)
- ・ 夏休みの課題は8月19日までに終わらせる。
  - ・ 1学期に習った漢字を完璧に書けるようにする。など

- (例：生活の目標)
- ・ 学校がある日と同じ起床時刻・就寝時刻を守る。
  - ・ 1日に1回は必ずお手伝いする。(家族の一員であることを自覚させるよい機会です。)など

- (例：特別な目標)
- ・ 家族でのお出かけ、遊びなどワクワク・ドキドキの目標を。など

### 2学期はじめに『学校に行きたくない』と言ってきたら

はじめは『おなかが痛い』『頭が痛い』など、体調不良を訴えるお子さんが多いと思います。また、その理由をなかなか親に言うことができない場合がほとんどです。

(対策)

- 状況を見極めて、無理をさせず学校を休ませ、病院を受診し体の異常がないかまずは確認することも大切です。
- お子さんから話を聞くときには、理由を問い詰めるのではなく、お子さんの話を受け止めてあげることが大切です。
- 学校を休むことになっても、早寝早起きを心がけ、朝ごはんもしっかりとるなど、生活リズムに気をつけることが大切です。(家にいれば、ダラダラできる、好きなことができる、誤った認識をもたせてはいけません。)

### こんな態度に現れる子供のSOSのサイン>

- ・ 生活リズムが乱れる(寝つきが悪い、夜中や朝方に目が覚める)。
- ・ 食欲がない、もしくは食べすぎる。
- ・ 便秘が続く、もしくはトイレに何度も行く。
- ・ 頭痛、腹痛を訴える。
- ・ ポーツとしてやる気がない。
- ・ イライラして怒りっぽくなる。
- ・ 些細なことでも泣く。
- ・ 赤ちゃん返りしたように甘える。(低学年は特に注意)
- ・ 些細なことで驚いたり、パニックを起こしたりする。
- ・ 行き渋りが2日、3日と続く。

## 水泳学習参観ありがとうございました。

6月30日(木)~7月6日(水)水泳学習参観ウィークを行いました。台風4号の接近の影響もあり天候が安定しない中で、急な予定変更等もありましたが、保護者の皆さんのご協力により、無事に終わることができました。

子供たちの様子はどうだったでしょうか。1年間に10時間程度の水泳学習ですが、一人一人の子供たちが自分なりの「できること」が増えたのではないかと思います。

また、参観されることが1つの励みにもなっているようで「今日がんばらないと!」とつぶやきながらプールに向かう子供とすれ違うことができました。頑張る姿を見てもらえることが大きな力になっているようです。お忙しい中、参観いただきありがとうございました。



(たくさんの保護者の方にみていただきました。)

## 夏の遊びを楽しみました!!

7月8日(金)1年生が生活科の学習「夏の遊びを楽しもう」の「水遊び」として、シャボン玉遊びを行いました。

“秘密のシャボン液”でつくられたシャボン玉は、子供たちが軽くたたいたり蹴ったりしても割れないものもあるくらいで、シャボン玉が出来るたびに大きな歓声が起こりました。浮かんでいるシャボン玉を追いかけてたりして楽しんでいました。

割れない(割れにくい)シャボン玉...どうしたらできるのでしょうか?



(大きなシャボンに、連続ででてくるシャボン、割れないシャボンに大喜び!)

## 8・9月行事予定

1.1日(木)	祝 山の日
1.2日(金)	学校閉庁日
1.5日(月)	
1.6日(火)	
1.9日(金)	出校日(10:20下校予定) PTA親子読書部による読み聞かせ
2.0日(土)	第2回愛校作業(全家庭対象)
2.7日(土)	第2回愛校作業(全家庭対象)予備日
1日(木)	始業式・大掃除 下校予定12:00
2日(金)	身体計測・視力検査(3~6年)
5日(月)	身体計測・視力検査(1・2年)
7日(水)	委員会活動⑥(代表・保健)
9日(金)	学級PTA 3年生5時間授業
1.0日(土)	土曜授業日 土曜校時
1.3日(火)	運動会全体練習(1/3)
1.9日(月)	祝 敬老の日
2.1日(水)	運動会全体練習(2/3)
2.3日(金)	祝 秋分の日
2.5日(日)	第3回PTA愛校作業
2.7日(火)	運動会予行②~④
2.8日(水)	クラブ活動⑥ 運動会予行予備日 運動会全体練習(3/3)・会場準備⑤・⑥
2.9日(木)	1~4年生4時間授業 (給食後下校・下校予定13:05)
3.0日(金)	運動会会場準備予備日

※コロナ感染予防・防止など諸事情により変更する場合があります。

(週報等でもご確認ください。)

## 学校の環境整備にご協力いただきました

現在、学校の正門からプール側までののり面工事(7月~12月)を行っています。施工業者の方のご厚意で砂場への砂の補充と池の撤去作業を行っていただきました。ありがとうございました。



8月20日(土)は、第2回愛校作業が計画されています。暑い中での作業となりますが、ご協力よろしくお願いたします。